

BACTERIE Sinds augustus zijn honderdvijftig mensen ziek geworden



De meeste mensen raken besmet met de bacterie door het eten van onverhitte producten zoals eieren. foto GPD

Resistente salmonellabacterie is gelukkig nog zeldzaam

Sinds augustus zijn honderdvijftig mensen ziek geworden door een zeldzame, resistente salmonellabacterie. Onderzoekers speuren naar de bron van de uitbraak.

door **Arjen de Boer**

De salmonellabacterie kan mensen goed ziek maken, weet Rijkelt Beumer, levensmiddelenmicrobioloog aan de Universiteit Wageningen. Zeker de salmonella typhimurium DT 104, die vooral in varkens 'woont', kan flink huishouden in een menselijk lichaam wanneer iemand besmet, rauw vlees heeft gegeten.

Sinds augustus heeft deze bacterie zeker honderdvijftig mensen ziek gemaakt, meldde het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) deze week. De patiënten moesten overgeven en hadden last van diarree.

De salmonella typhimurium DT 104 is een taaie rakker, legt Beumer uit. Bestrijding is lastig, omdat het een bacterie is die zich snel aanpast en resistent is geworden tegen een scala vaak gebruikte antibiotica. Dit komt volgens de wetenschapper

doordat de veehouderij veelvuldig medicatie gebruikt om koeien en varkens sneller te laten groeien. „Het zijn lage doseringen, zodat de salmonella er als het ware aan went en resistent wordt.” In Nederland komen hierdoor jaarlijks meerdere multiresistente salmonellastammen voor, aldus het RIVM. De DT 104 moet niet worden verward met de meer bekende salmonella enteritidis die veel in kip en eieren voorkomt. De DT 104 is een stuk zeldzamer en resistent. „Andere vormen blijven in de rioolpijp

van de slokdarm tot je achterste. Dan heeft iemand wel enkele dagen diarree, maar is er verder weinig aan de hand”, aldus Beumer. „Deze salmonellabacterie kan echter door de darmwand heen breken, meeliften in de bloedbaan en zorgen voor een heftige infectie.” Dat kan voor met name jonge kinderen, ouderen, zwangere vrouwen en mensen met een zwak afweersysteem gevaarlijk zijn, legt de microbioloog uit. Ondanks het hoge aantal zieken hoeven mensen zich geen zorgen te maken, benadrukt Yvonne Doorduyn, epidemioloog bij het RIVM. De omvang van deze uitbraak is zeldzaam. Normaal krijgt het RIVM wekelijks één à twee meldingen binnen van besmettingen met DT 104. Maar in augustus steeg dit naar zo'n twaalf. Inmiddels is dit aantal teruggezakt naar vijf tot zeven patiënten per week. Of de uitbraak daarmee over de top is, kan de epidemioloog niet zeggen. Het is nog een raadsel wat de bron van de besmettingen is volgens Doorduyn. „Daarom interviewen we patiënten om erachter te komen wat ze hebben gegeten in de dagen voordat ze ziek werden.” Zij adviseert mensen goed op te letten in de keuken. Wie toch last krijgt van diarree en koorts, kan het beste naar de huisarts gaan. „Er zijn namelijk nog wel antibiotica waar dit bestee niet tegen kan.”